



კონფლიქტებისა და მოლაპარაკებების საერთაშორისო კვლევითი ცენტრის

საგანმანათლებლო სატრენინგო პროგრამები:
კონფლიქტების მართვა, მშვიდობის მშენებლობა, გენდერული
თანასწორობა, მრავალფეროვნება, ტოლერანტული გარემო

კონფლიქტებისა და მოლაპარაკებების საერთაშორისო კვლევითი ცენტრის

საგანმანათლებლო ტრენინგების პროგრამათა მისია და მიზანი

საგანმანათლებლო ტრენინგების პროგრამათა ძირითადი იდეა მდგომარეობს შემდეგში: რადგან სხვადასხვა მიზეზით გამოწვეული ფრუსტრაციისა თუ სტრესის შედეგად აგრესიის დონე იზრდება, რაციონალური საწყისი კლებულობს, უმნიშვნელო კონფლიქტიც კი სრულიად გაუთვალისწინებელ ნეგატიურ შედეგს იწვევს. ამგვარ მდგომარეობაში მყოფი საზოგადოებებისათვის კონფლიქტების მოგვარების სასწავლო პროგრამების დანერგვა და ახალი ცოდნისა და უნარის გავრცელება განსაკუთრებულ მნიშვნელობასა და აქტუალობას იძენს. ასეთი ცოდნით აღჭურვილი ინდივიდი გაცილებით უკეთაა ადაპტირებული საზოგადოებაში, ხოლო მისი სოციალური აქტივობა პოზიტიურია და სასარგებლო, როგორც ინდივიდუალურ, ისე საზოგადოებრივ დონეზე.

კონფლიქტების, მშვიდობის მშენებლობის, გენდერული თანასწორობის, მრავალფეროვნების ტრენინგების ჩატარება გათვალისწინებულია იმ ადამიანთა ჯგუფებთან, რომელთაც უშუალოდ უწევთ კონფლიქტურ სიტუაციაში ყოფნა და მათი მოგვარება. ტრენინგებში მონაწილეობისათვის იმ ადამიანთა შერჩევა ხდებოდა, რომლებიც ფორმალურ თუ არაფორმალურ ლიდერებს წარმოადგენენ თავიანთ ჯგუფებში. ამგვარი შერჩევის იდეა მდგომარეობს იმაში, რომ ლიდერები აქტიურად არიან ჩართულები სხვადასხვა ტიპის სოციალურ საქმიანობაში და მათ მიეცემათ ცენტრის საგანმანათლებლო ტრენინგებზე შეძენილი ცოდნის

გავრცელებისა და ეფექტიანი კომუნიკაციის უნარების პრაქტიკაში გამოყენების რეალური საშუალება.

ცენტრის პროგრამებით ტრენინგების სესიას ძირითადად წარმართავდა ფასილიტატორთა ჯგუფი, თუმცა მას ესწრებოდა და ფსიქოლოგიურ მონიტორინგს ატარებდა ფსიქოლოგთა ჯგუფი.

ტრენინგების პროგრამები ეყრდნობა სწავლების დედუქციურ, გამოცდილებაზე დაფუძნებულ, ინტერაქტიულ მეთოდს. კერძოდ, თეორიული მასალა ტრენინგის მონაწილეებს ეძლევათ მხოლოდ მას შემდეგ, რაც ისინი მონაწილეობას მიიღებენ თემასთან დაკავშირებით სპეციალურად დაგეგმილ სავარჯიშოში, როლურ თამაშსა ან სხვა სახის აქტივობაში. ამგვარად, მათ საშუალება ეძლევათ, დაფიქრდნენ და განზოგადება მოახდინონ კონკრეტულ სიტუაციაში მიღებული საკუთარი გამოცდილების საფუძველზე.

ჩვენი ცენტრის სტანდარტული ტრენინგი გრძელდება ერთი სამუშაო კვირა, წარმატებულ მსმენელებს გადაეცემათ სპეციალური სერტიფიკატები, ხოლო შემდგომში მათგან შეირჩევა ტრენერთა ტრენინგისთვის სპეციალური ჯგუფები, რომელთა წარმატებულ კურსდამთავრებულებს უფლება ეძლევათ, დამოუკიდებლად ჩაატარონ ტრენინგები.

ტრენინგის ეფექტიანობის შეფასება ხდებოდა ყოველი სატრენინგო სესიის ბოლოს. ტრენინგის მონაწილეთა მიერ მიღებული ცოდნა მოწმდება ფასილიტატორთა ჯგუფის მიერ სპეციალურად შედგენილი დახურული კითხვარით. კითხვარის ანალიზი საფუძველს იძლევა, ვიმსჯელოთ იმის თაობაზე, თუ რამდენად აითვისეს ტრენინგის მონაწილეებმა მიწოდებული მასალა ცოდნის დონეზე.

ტრენინგის მონაწილეებში ფსიქოლოგიური ცვლილებების ტესტირების მიზნით, მონაწილეებს ტრენინგის დაწყებამდე და მისი დამთავრების შემდეგ, ორსკალიანი კითხვარი ეძლეოდათ შესავსებად. ტრენინგების დასაწყისში და ბოლოს გამოიყენებოდა კითხვარის ორი ეკვივალენტური ვარიანტი, რომლის ერთი პარამეტრია ე.წ. “მოდერნიზმის სკალა”. მისი მეშვეობით იზომება თანამედროვე ზოგადსაკაცობრიო დემოკრატიული ღირებულებების გაზიარების ხარისხი. მეორეა “ლოკუსის კონტროლის სკალა”, რომელიც ზომავს ინიციატივასა და საკუთარ ქცევაზე პასუხისმგებლობის ხარისხს.

ტრენინგის განმავლობაში იქმნება ნდობის, ტოლერანტული, პარტნიორული ურთიერთობების ატმოსფერო.

ჩვენი ცენტრის საგანმანათლებლო პროგრამებით ჩატარებული ტრენინგების მიზანია:

1. მიიღონ გარკვეული ცოდნა კონფლიქტების, მშვიდობის მშენებლობის, გენდერული თანასწორობის, მრავალფეროვნების შესახებ;
2. გამოიმუშაონ ეფექტიანი კომუნიკაციის ჩვევები კონფლიქტების გამმაფრების თავიდან აცილების მიზნით;
3. შეიცვალონ დამოკიდებულება ზოგადად კონფლიქტებისადმი, გაფართოვდეს შესაძლო ქცევის დიაპაზონი კონფლიქტურ სიტუაციებში გამომუშავდეს ტოლერანტული დამოკიდებულება განსხვავებულისადმი, ზოგადად, სხვადასხვაობისადმი და გაუჩნდეთ მეტი მოქნილობა პრობლემის მოგვარებისას, გაიზარდოს პიროვნების აქტივობა მისი წილი პასუხისმგებლობის დანახვითა და საკუთარ თავზე აღების გზით;
4. შეიცვალონ გენდერული დამოკიდებულებები, გახდნენ ქალისა და მამაკაცის თანასწორობაზე ორიენტირებულნი, მგრძობიარენი ძალადობისა და ჩაგვრის ნებისმიერი ფორმის მიმართ და შეძლონ, ამოიცნონ და წინ აღუდგნენ მას. შეძლონ ქალის რესურსის განვითარება და მათი აქტიური მონაწილეობის წახალისება მშვიდობის მშენებლობის, კონფლიქტის მოგვარების, პოლიტიკური აქტივობისა და საზოგადოებრივი განვითარების პროცესებში.